



Arcibiskupské gymnásium Praha & přátelé

(PŮL)MARATÓN ČESKÝM KRASEM

Středa 8. 5. 2019 – 15. ročník tradiční jarní akce



Milí přátelé čerstvého povětří,

jaro zatím září a hřeje, ale i kdyby se květen zakabonil, náš maratón vyrazí a bude doufat v přízeň shůry. Letošní trasa je hodně krajinářská, tak bychom počasí s dobrou viditelností zvláště ocenili. Od ranní Berounky vystoupáme na planiny Českého krasu, mezi pásmo Hřebenů a Brd na jihu a lesnaté vrchy Křivoklátska na severu, s majestátním Točníkem v popředí.

Na AG již tradiční jarní výšlap (letos 15. ročník) je příležitostí také pro absolventy a přátele AG, kteří by se aspoň na část trasy chtěli přidat k současné studentské generaci a vzpomenout na tu svoji – tradiční hříčky (*Kabíla, Trojnožka* aj.) budou připraveny ... Ani mladší se nelekají – maratón je *jasná výzva*, ale třeba by pro začátek stačil i jen půlmaratón ...

DOPRAVA: leg.MHD + ISIC karty s sebou!

Odjezdy – maratónci: vlak 6.50 z **hl. nádr.** do Řevnic, **sraz do 6.45 u vlaku**, Smíchov odj. 6.58, **sraz u pokladen do 6.50**; jízdenka společná

– půlmaratónci: os.vlak 8.20 z hl.n. do Litně (přestup Zad.Třebáň), **sraz do 8.05 u pokladen**

Návraty – ¼maratónci 14.12 hl.n., ½mar.18.34 hl.n., maratónci 20.46 hl.n. (Smích.vždy –8 min)

Jízdné s leg.MHD: až 90 Kč (dle osoby a trasy)

TRASA – nejde o běh, jen se svižně jde – téměř výhradně po cestách:

Řevnice (7.25) – Zad.Třebáň – Liteň-kostel (9.30 *připojení půlmaratónců*) – Bacín 499 m/m (svačina) – Všeradice (*odpojení čtvrtmaratónců* /vlak 13.00 - Zad.Třebáň a Praha/) – hřeben Housina – Borek (*hříčka, oběd – s ohněm se počítá*) – Švestkovka 416 m/m – Libomyšl (*odpojení půlmaratónců* /vlak 17.17 - Lochovice a Praha/) – rozhledna Zvonička – Otmíčská hora 401 m/m – židovský hřbitov – Hořovice žst (vlak 19.52); zastávky jídelní či jen mňamkové, prohlížecké, oddechové

Možnosti: maratón cca 42 km; ½ mar. cca 21 km, ¼ mar. do 10 km (Liteň – Bacín – Všeradice)

VÝBAVA: **dobré boty**+náhr. ponožky+náplastí, pláštěnka, maratónci baterka; jídlo+pití na celý den (něco k opečení), *mňaminka pro ostatní*, mapa KČT č.38, rezerva 50Kč

Přihlášky+účastnický příspěvek 20 Kč/os.:

do ÚT 7/5 v kab.410, hosté příp. až na srazu

Kontakt: 211.cz@centrum.cz, 776 153 793

Tak se nechte se zlákat a pozvěte i přátele!

Na důstojný jarní výšlap se spolu s vámi těší

20.4. 2019 RNDr. Zdeněk Lauschmann

Výhled do prázdnin :

27/7-13/8 Porto – Santiago – pěší pouť

Přehled dosavadních maratónů:

1. 2005	Brdský
2. 2006	Posázavský
3. 2007	Krušnohorský
4. 2008	Voděradský
5. 2009	Týnecký
6. 2010	Žežulský
7. 2011	Slapský
8. 2012	Házmburský
9. 2013	Karlštejnský
10. 2014	Brdský
11. 2015	Polabský
12. 2016	Novoknínský
13. 2017	Chotečský
14. 2018	Řípský